MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

HARVARD MEDICAL SCHOOL

Estimado/a Westford Academy padre/madre o tutor:

Nuestro equipo de médicos y científicos de Massachusetts General Hospital y Harvard Medical School, con financiación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts, está trabajando junto a las escuelas de Massachusetts para mejorar la salud mental y reducir el consumo de sustancias en adolescentes, y no podríamos cumplir este objetivo sin la ayuda de los padres y los estudiantes. **No se trata de programas o proyectos de investigación del Westford Academy** o de **Westford Academy**.

¿Por qué este programa es tan importante? Estamos atravesando una crisis de salud mental juvenil. La generación actual de adolescentes enfrenta un preocupante aumento en materia de problemas de salud mental y consumo de sustancias que, con demasiada frecuencia, pasan desapercibidos o no reciben atención. Además, la creciente demanda de servicios de salud mental y por consumo de sustancias en adolescentes supera en gran medida los recursos disponibles en la escuela y la comunidad.

Trabajamos en colaboración con escuelas de Massachusetts y ofrecemos tratamientos terapéuticos y programas de educación para estudiantes que pueden necesitar apoyo adicional. Además, nuestro programa apunta a descubrir qué hace que los jóvenes sean particularmente vulnerables al consumo de sustancias y otros problemas psiquiátricos. La información que nos proporcione su hijo/a será invaluable no solo para mejorar nuestra comprensión de la salud mental y el consumo de sustancias en adolescentes, sino también para ayudar a nuestro equipo a desarrollar programas más efectivos de intervención, prevención y educación para ayudar a los estudiantes y sus familias. Los participantes anteriores del programa consideraron que estos tipos de estudios son una experiencia informativa, interesante y gratificante que proporciona una perspectiva única sobre las aplicaciones reales de la ciencia y sus propios comportamientos.

¿Quién puede participar en los programas? Se podría invitar a participar en uno o más de nuestros proyectos a estudiantes que nunca consumieron sustancias adictivas (por ej., cannabis y nicotina), a estudiantes que han consumido sustancias adictivas, a estudiantes que se encuentran en riesgo de consumo de sustancias o de presentar problemas de salud mental y a estudiantes que actualmente presentan problemas de salud mental. Nuestro grupo le da mucha importancia tanto al estudio de los problemas de salud mental como al consumo de sustancias, debido al alto índice de comorbilidad entre estas dos condiciones.

¿Qué actividades implica nuestro programa de evaluación?
Evaluación a nivel de escuela:

- ✓ Todos los estudiantes de 6.° a 12.° grado completarán una breve encuesta confidencial sobre consumo de sustancias y salud mental.
- ✓ Esta actividad se llevará a cabo durante la semana del November 21.
- ✓ Le tomará aproximadamente 15-30 minutos completar la encuesta.
- ✓ Durante la encuesta, se le harán preguntas al estudiante sobre distintos temas. Por ejemplo:
  - ✓ Datos demográficos básicos (por ej., edad, raza, etnia, sexo, identidad de género)
  - ✓ Salud mental (por ej., síntomas de depresión, ansiedad, desregulación emocional)
  - ✓ Consumo de sustancias (por ej., consumo de alcohol, cannabis y nicotina a lo largo de su vida y consumo actual)
  - ✓ Otros datos descriptivos utilizados para crear un código único (es decir, que no puede utilizarse para identificar al estudiante) para todas las encuestas completadas (por ej., color de ojos, color de pelo, tres primeras letras del nombre de la calle en la que vivía en 5.° grado, inicial del segundo nombre). Estas

preguntas pueden utilizarse para conectar los registros durante el curso del tiempo, pero esta información no se utilizará para averiguar los nombres del estudiante.

- ✓ Los estudiantes tendrán la opción de proporcionar información de contacto si están interesados en obtener más información sobre cualquiera de los otros proyectos de investigación clínica voluntarios y confidenciales que ofrecemos a través de nuestro Centro en MGH. Si el estudiante completa la encuesta y desea obtener más información sobre nuestros otros programas, le brindaremos a usted más detalles sobre los proyectos disponibles, le daremos la oportunidad de formular todas las preguntas que desee y se solicitará su autorización por escrito si el estudiante tiene menos de 18 años de edad antes de inscribirse.

- ✓ En el siguiente enlace encontrará ejemplos de los tipos de preguntas que pueden aparecer en la encuesta: https://redcap.link/idecidelink.
- ✓ Si usted NO quiere que el estudiante participe en esta encuesta debe completar el siguiente formulario de exclusión voluntaria https://redcap.link/idecideoptout2324 a más tardar el November 14. No habrá sanciones ni consecuencias para usted ni para el estudiante por no participar en la encuesta. Si el personal del estudio no recibe su respuesta a más tardar el November 14, se asumirá que usted autoriza al estudiante a completar este breve cuestionario confidencial. Aunque usted no presente ninguna objeción para que el estudiante complete esta encuesta, el estudiante no estará obligado de ninguna forma a participar si no desea hacerlo.

Por favor, indíquenos en qué fase(s) no quiere que el estudiante participe completando el siguiente formulario de exclusión voluntaria https://redcap.link/idecideoptout2324 **a más tardar el November 14**.

Sobre privacidad y confidencialidad. Nos aseguramos de mantener la confidencialidad de toda la información recibida. Todos los cuestionarios, las entrevistas y otra información que se reciba llevará solo un número de identificación. Si el estudiante decide proporcionar algunos datos de contacto porque le interesa obtener más información sobre otros proyectos que se ofrecen en MGH, se tratará dicha información con estricta confidencialidad y se almacenará de forma segura. Ninguno de los datos que proporcione el estudiante estará disponible para persona alguna, incluidas las autoridades y el personal escolar.

¿Cómo puedo obtener más información? Si desea obtener más información sobre nuestro programa de investigación, por favor, comuníquese con la Dra. Randi Schuster llamando al (617) 643-6673 o escribiendo a Rschuster@mgh.harvard.edu.

¡Esperamos trabajar junto a usted!

Atentamente,

Randi M. Schuster, Ph.D.
Centro de Medicina de Adicciones
Departamento de Psiquiatría
Massachusetts General Hospital/Harvard Medical School