



尊敬的 Westford Academy 家长或监护人：

我们来自 Massachusetts General Hospital 和 Harvard Medical School 的临床医生和科学家团队，在马萨诸塞州公共卫生部（Massachusetts Department of Public Health, MDOP）的资金支持下，正在与马萨诸塞州各地的学校合作，以改善青少年心理健康并减少物质使用，但若没有您和您孩子的帮助，我们无法实现这一目标！**这些并非 Westford Academy 或者 Westford Academy 的计划或研究项目。**

为什么这项计划如此重要？我们正面临青少年心理健康危机。当代青少年面临着令人担忧的心理健康问题和物质滥用现象的增加，而这些问题往往未被发现或未得到控制。此外，青少年对心理健康和物质使用服务的需求增加，远远超过了学校和社区提供的可用资源。

我们与马萨诸塞州各地的学校合作，为可能需要一些额外支持的学生提供治疗和教育计划。除此之外，我们的计划旨在发现是什么让年轻人特别容易受到物质使用和其他心理问题的影响。您的孩子提供的信息不仅可以提高我们对青少年心理健康和物质使用的了解，而且可以帮助我们的团队制定更有效的干预、预防和教育计划，以此来帮助学生及其家庭，这都将会是非常宝贵的。过往的计划参与者认为这种类型的研究是一种富有教育性、有趣且有益的体验，为科学的实际应用和他们的行为举止提供了独特的见解。

谁可以参加这些计划？从未使用过成瘾物质（如大麻和尼古丁）的学生、使用过成瘾物质的学生、有物质滥用或心理健康问题风险的学生、以及目前患有心理健康问题的学生可能会被邀请参加我们的一项或多项计划。鉴于这两种情况之间的高共病率，我们小组非常重视对心理健康问题和物质使用的研究。

我们的评估计划包括哪些内容？

全校范围内的评估：

- ✓ 所有6至12年级的学生将完成一项有关药物使用和心理健康的非常简短和保密的调查。
- ✓ 此调查将在 November 21 的那一周进行。
- ✓ 完成调查大约需要15–30分钟的时间。
- ✓ 在调查过程中，您监护的学生会被问及各种不同的问题。例如：
 - ✓ 基本人口统计数据（例如，年龄，种族，民族，性别，性别认同）
 - ✓ 心理健康（如抑郁、焦虑、情绪失调等症状）
 - ✓ 物质使用（例如，长期且目前使用酒精、大麻和尼古丁）

- ✓ 其他用于为所有已完成调查创建唯一代码（不能将其用于锁定某个学生）的描述（例如，眼睛颜色、头发颜色、五年级时所居住街道名称的前三个字母、中间名首字母）。未来可能会使用这些问题来构建记录之间的联系，但不会将这些信息用于找出您监护的学生的名字。
- ✓ 如果学生对我们通过我们在MGH的中心提供的任何其他自愿参加、完全保密的临床研究项目感兴趣，可以选择提供联络信息。如果您的孩子完成了调查并希望了解更多关于我们其他计划的信息，我们将为您提供有关可用项目的更多详细信息，让您有机会提出任何疑问。如果您的孩子在入学前未滿18岁，则需要您的书面同意。
- ✓ 可在此[查找调查](https://redcap.link/idecidelink)中可能出现的问题类型示例：<https://redcap.link/idecidelink>。
- ✓ 如果您不希望您的孩子参加本调查：您必须在 **November 14**之前填写此选择退出表格
<https://redcap.link/idecideoptout2324>。您或您的孩子不会因选择退出调查而承受任何处罚或后果。如果研究人员没有在 **November 14**之前收到您的消息，则将假定您同意您的孩子填写这份简短的保密问卷。即使您不反对您的孩子完成本调查，但只要他们不愿意就不必参加。

请在**November 14**之前通过填写本选择退出表格<https://redcap.link/idecideoptout2324>告知我们您希望您的孩子退出哪（几）个阶段。

如何确保隐私和保密性？我们确保对收到的所有信息保密。所有提供给我们的问卷、访谈和其他信息上都只有一个识别号。如果您监护的学生对我们**在MGH**提供的其他项目感兴趣，并选择提供了联络信息，我们会对该联络信息严格保密，安全保存。您的孩子提供的任何信息都不会提供给任何人，包括学校行政人员或员工。

我如何了解更多信息？如果您想进一步了解关于我们的研究计划，请拨打**(617) 643-6673**或发送电子邮件至Rschuster@mgh.harvard.edu与**Randi Schuster**博士联系。

我们期待与您合作！

此致，

Randi M. Schuster, Ph.D.

Center for Addiction Medicine (成瘾医学中心)

Psychiatry Department (精神病学科)

Massachusetts General Hospital/Harvard Medical School